ထိုက်နှင့်လျော်သော ဆေးဝါး သောက်သုံးခြင်းများ

ထိုသို့ပြုပါ

1. ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ကူညီပြုစုပေးခြင်း ခံယူပါ။
2. ကိုယ်ပူပျော်ခြင်း ရှိပါက ကိုယ်ပူပျော်ဆေး (ဆီမဟုတ်) တစ်ကျပ်ခြိုး (ဆီမဟုတ်) နှစ်ကျပ်ခြိုး မှီးပေးပါ။
3. ရေနွေးပူ ရေအေးပူ ပေးပါ။
4. ရေနွေးပူ ရေအေးပူ ပေးခြင်းသည် ပိုမိုနှိပ်ပြီး ပြန်ရနိုင်သည်။
5. လူနာသည်အား မကိုက်အောင်နှင့် နေပါ။ အလုပ်လုပ်ရန်အား မကိုက် နေပါ။ပြင်း ထန်သော ဒဏ်များ အစား ပြစ်ချင် လေနိုင်သည်။ သတင်းကို ဌာနများ ရောဂါပြန့်သည်တုံ့ပသက်ဝါကကုန်း မဝရေး ဌာနခွဲသွား စစ်ပါ။ ဂုနေဝင်း ဂိုကုန်း မဝ ရေး ဌာနတိုင်း ခွဲစစ်နိုင်သည်။ သွား ပြန်ပြန်စစ်ပါက ရောဂါပြန်ပြန် ပျောက်မည်။ သွား စစ် နေး ပါကသက် သေနိုင်သည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

1. ပျားရှိပြီးနေပြီ ပြင်းနိုင်ပါ။
2. ကိုယ်ပူ ပျော်ခြင်း ရှိပါ။
3. ခေါင်းကိုက်ခြင်း ရှိပါ။
4. ခြေကိုက်ခြင်း ရှိပါ။
5. ကိုယ်ခန္ဓာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်

การติดต่อ

ကူးစက်နည်း

ไข้มาลาเรียเป็นโรคติดต่อที่อันตรายร้ายแรง ได้ทำลายชีวิตมนุษย์มาแล้วเป็นจำนวนมาก ไข้มาลาเรียเกิดจากยุงกันปล่องบางชนิดซึ่งออกหากินตอนกลางคืน ไปกัดคนที่เป็นไข้มาลาเรีย ยุงก็จะได้รับเชื้อไข้มาลาเรียไว้ในตัวยุง และหากยุงที่มีเชื้อไปกัดคนอื่นๆ ก็จะทำให้คนที่ถูกกัดเป็นไข้ไข้มาลาเรียได้

ตรวจพบเร็ว	รักษาหายเร็ว
หากพบช้า	อาจถึงตาย

ဒုက္ခသည်များ ရေဝေးသည်ကိုး စက်တပ်သား လူအသက်အန္တရာယ်ရှိရာ ရေ၀ေးတစ်ခု၊ မြစ်သည် တို့ ရေဝေးကြောင့်လူအတော်များများ မျိုးဆက်ဆုံး ပျောက်ပြီးကြပြီသည်။ ဒုက္ခသည်များ ရေဝေးသည်ဆိုသည်မှာ (အနောဖေလိ) တိုက်ခြင်း ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဒုက္ခသည်များ ရေဝေးတိုး ရှိသောလူကိုခြင် တိုက်ခြင်း သည်အဖြင့်၊ သည် မြင်ထဲမှ ခေါ်ခဲ့ကာသည်။ ထိုခြင်သည်အပြား လူများ ကိုကိုက်သည့်အခါ ရေဝေးကား စက်လေ နိုင်သည်။

ဒုက္ခသည်များ ရေဝေးကုသရန်လမ်း ညွှန်ချက်

၁။ အကယ်၍ မသတိပေးရဘဲ ရေဝေးလေးတွေ ပေါ်လာပါ တကိုယ်လုံးကသော တိုးပါ။ ဝေးမမေ့သောကိုယ်ခန္ဓာ

၂။ ဒုက္ခသည်များ ရေဝေးသေးသည့်အခါ ခန္ဓာ ဝန်ကျန်ကြား သည့်အတိုင်း သေးပက်လည် သောင် သောက်ပါ

การป้องกัน

တားဆီးနည်း

ปัจจุบันยังไม่มียากินที่สามารถป้องกันไข้มาลาเรียได้ การป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัดเวลากลางคืนจึงเป็นสิ่งสำคัญ สำหรับพื้นที่ในจังหวัดระนองส่วนใหญ่เป็นป่าเขาวกับซับซ้อน จึงมียุงกันปล่องอาศัยเป็นจำนวนมาก ดังนั้นเราควรปฏิบัติดังนี้

1. ควรสวมเสื้อผ้าให้มิดชิดเวลากลางคืน และใช้ยาทากันยุงบริเวณนอกร่มผ้า
2. นอนในมุ้งโดยเฉพาะมุ้งที่ชุบสารเคมี
3. ใช้ยาจุดกันยุงหรือพ่นสาร ดี ดี ที ในบ้านเรือนที่อยู่อาศัย
4. เมื่อออกจากป่าหรือกลับจากการพักแรมและมีอาการไข้ ต้องรีบไปตรวจหาเชื้อทันที

ယခုအချိန်ပြည်ဂျက်မှာ ရေ၀ေးကိုကာကွယ်နိုင်သော ဂျာကွယ် ဆေး မရှိသေး ပါ။ ထို့ကြောင့်ညအချိန်ပြင်အတိုက်မခံရန်အရေး အကြီး ဆုံး ဖြစ်သည်။ အထူး သဖြင့် ရခိုင်နေ၀င်း ဒေသမှာ တောအလွန်ထူထပ်သဖြင့် ဂျက်ရှား ရေ၀ေးဖြစ် စေ သောခြင်များနေထိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဂျက်ရှား ရေ၀ေးကာကွယ်ရန် အောက်ပါအတိုင်း တိုက်နှိုပါ။

(က) ခြင်မကိုက်ရန်အဝတ်အစား ထူထူ၊ လုံလုံခြုံခြုံတော်ပါ။ အဝတ်အစား လွတ် နေ့ သောနေရာမှာခြင် သေး ဝိုင်း ပါ။

(ခ) ခြင် သေး တည်ရာသား သောခြင် သောင်ထဲမှာ ဖြစ်ပါ။

(ဂ) ဆိပ်နှင့်ဆိပ်ပတ်ဝန်း ကျင်မှာ ခြင်သေတယ် သေး ခြွန်းပါ။

(ဃ) အကယ်၍ တောထဲယွားပြီး ပြန်လာလျှင်ဂျင်း ၊ ဂျက်ရှား ရေ၀ေးရှိ သောဒေသမှာယွား ရှိလျှင်ဂျင်း ရေ၀ေးလေးတွေ ပေါ်ရှိလျှင်ဂျင်း ၊ ဂျက်ရှား ရေ၀ေးတိုး ရှိမရှိစစ်ပါ။